



診察室

問 50歳女性。女性タレントが舌がんを公表しました。記事を見つけたところ、当初は口内炎という診断で、しばらく治療を続けていたということです。口内炎がよくできる場合、がんになる可能性はあるのでしょうか？

答 まず、腫瘍には良性と悪性のものがあり、がんは悪性腫瘍に含まれます。口の中

口内炎とがんの関係は

回答 大沢 博己

にも様々なタイプの腫瘍ができていますが、基本的に歯以外の全ての場所に発生すると思ってください。腫瘍については、一般的に年齢が高く、また男性の発生頻度が高い傾向にあるようです。

長期に違和感続いたら受診

そして、発生場所でも最も多いのが舌です。口内がんは、発生する原因がはっきりと特定されていません。ただし、これまでの研究で、飲酒や喫煙などのほか、合わない入れ歯や尖った歯などが、長期舌や粘膜に当たることでも、がんになる可能性があることが分かっています。

口内炎はビタミン不足やストレス、薬の副作用などで発生し、ある程度は経過を観察し、疑いが強くなった場合に、専門の医療機関に検査を依頼することが一般的です。当たり前のことですが、やはり早期発見が重要です。口の中に違和感を覚えたら、早めにかかりつけの先生に診てもらってください。

(県歯科医師会生涯研修部員)

イタドリに脂肪燃焼促進成分

しゃきしゃきの食感が特徴で、高知県で地元食材として広く食べられている春の山菜「イタドリ」の葉に、脂肪燃焼を促進する成分が含まれていることが高知県立大の研究で分かった。高知市などが成分の抽出方法について特許を申請。葉を乾燥させて粉末にしたお茶を商品化し、県内外での販売を目指している。

高知県によると、イタドリ



高知県で地元食材として広く食べられている春の山菜「イタドリ」(高知市提供)

は山中や河川沿いの土手などに育つタデ科の植物。農家が生産しており、春に茎を収穫し炒めたり煮込んだりして

高知で商品化計画

食べる。家庭料理として親しまれ、同県の2017年の生産量は全国最多という。高知市が16年、県内の食品製造業者がつくる団体と農産物の商

品化で連携する協定を結び、18年にイタドリの成分調査を県立大に頼んだ。

高知県立大の研究で、食用の際に捨てられていた葉にポリフェノールの一種「ネオク

ロゲン酸」が他の野菜に比べて多く含まれていることが判明。マウスへ与えて効果を調べたところ、摂取したマウスは脂肪燃焼に必要な酵素が増え、体重の増加が抑制された。筋肉もつきやすくなり、基礎代謝が上がりがたいエッセツ効果があると分かった。また、花粉症などのアレルギー反応を抑制することも確認した。

熱に弱い成分のため県立大が葉を低温で乾燥する技術を開発し、高知市などが今年3月に特許申請した。

VR活用 仮想の旅へ

2時間で外国ツアー 介護施設で海中巡り



介護付き有料老人ホームでVRを体験する入居者ら。そばにいるサポートスタッフと見えている映像の話で盛り上がる。＝埼玉県草加市

まるで別の場所にいるかのような非日常体験が、手軽に味わえる仮想現実(VR)。その特性を生かした「旅行体験」に注目が集まっている。

「快適な空の旅をお楽しみください」。「離陸後」に客室乗務員役のスタッフが配られた専用ゴーグルを装着すると、目の前にイタリアの景色が

高齢者向け効果も研究

わいが耳に心地よく、自然と旅情が湧いてくる。東京・池袋にある「FIRST AIRLINE ES」は、フランスやハワイなど8地域の海外旅行が2時間で疑似体験できる。飛行機の機内を模した室内には、ファーストクラス用のシートが並び、VRを活用した旅先ごとのツアー体験や、それぞれをイメージした機内食が提供される。

「実際の旅より短い時間で濃い体験ができる」と代表の阿部宏晃さん。客の半数が50歳以上だと

先導科学技術研究センター 稲見・檜山研究室の登嶋健太さんは、介護施設の入居者らに楽しんでもらいながら、VR体験が心や身体に与える影響を研究している。

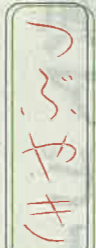
「海の中に入っている

娘が小さかった時のこと、夕方、慌ただしく一緒に買い物へ行き、会計を済ませると、娘がまだ何かノロノロとしていた。「早くしてよ」と言わんばかりの冷たい視線を送ると、娘は首をかき振り顔。「ママに何を言っても、そればかりか、日頃娘を世話してはガミガミ言っばかり。そんな出来損ないママなのに、娘は一生懸命、私の買物の傍らで、私のためにプレゼントを選んでくれたのだ。時が過ぎ、娘は社会人になり、現在離れて暮らしている。今年も忘れず母の日に、心温まるメッセージを届けてくれた。出来損ないの母であっても、毎年、母の日は巡ってくるものだと、うれしく思った。

(天野由紀子、沼津市、49歳、パート)

巡る母の日

投稿募集 生活上でのつばやきや日常思ふことなどテーマは自由。350字程度。趣旨を変えずに直すことがあります。他紙誌、他欄との二重投稿は遠慮ください。住所氏名、職業、年齢、電話番号を明記の上、郵便かファクスで〒422-8670(住所不要)静岡新聞社 編集部「つばやき」係、ハファクス054(284)9049へ。



旅行会社も活用しに乗り出す。大手のエイチ・アイ・エス(HIS)は全国計158店で、ホテルの客室や眺望を事前に確認できるVRを導入している。実際の旅行とのギャップが少なくなり、クレームも減ったという。

「ANAセールズ」は専用のカメラとゴーグルのレンタルサービスを始めた。旅先で撮ったVR画像を、自宅などに残った人に見てもらいながら、ビデオ通話できる。

モニター体験では、家族や仲間とゴーグルを渡し、旅先で一緒に飲み会や会話を楽しんだり利用者もいるという。

あすの運勢 二世易八大

5月29日(水曜日)

生まれ月による◎最良 ○良 △普通 ▼注意	「五行易判断」	吉数	吉色	方位	健康	金運	愛情
1月	調子の良さで酔いしがれ相手に失礼な行動が	7	銀	西南	○	○	▼
2月	怠ければしばむ。仕事をバキ手際よく	6	茶	北東	○	▼	○
3月	金運隆盛。この機に乗じて新規着手大	4	赤	南	○	◎	△
4月	過去に拘泥無用。現在を見つめ新たな決意	9	黒	北	▼	△	△
5月	流れに逆らわず変化に流れし柔軟姿勢で吉運	7	黄	南西	△	△	○
6月	良き友や伴侶との出会い運。自分磨き吉	8	白	西	○	△	◎
7月	夢から覚めたよとする。賞額にボウ然	3	桃	東南	△	▼	○
8月	小額にも心を配れば金運で報われる結果に	10	紫	北西	△	○	△
9月	輝かしい陽光差し、輝かぬ大きな喜び来る	2	緑	東	◎	△	○
10月	仕事面が急展開で成果大。日頃の努力ゆえ	3	朱	南東	△	○	△
11月	胸弾む喜び事続々。だ胸が論争は口論に発展	5	金	西北	○	○	▼
12月	東奔西走の多忙日。疲労の割に成果少ない	1	青	東北	▼	△	○