

シニア生活

VRで旅行体験

大手航空、旅行会社注目

まるで別の場所にいるかのような非日常体験が、手軽に味わえる仮想現実(VR)。その特性を生かした「旅行体験」に注目が集まっている。

「快適な空の旅をお楽しみください」。「離陸後」に客室乗務員役のスタッフが配られた専用ゴーグルを装着すると、目の前にイタリアの景色が広がった。ゴンドラに揺られ、きらめく水面から視線を上げると、両端の建物に四角く切り取られたベネチアの空がのぞく。行き交う人々のにぎわいが耳に心地よく、自然と旅情が湧いてくる。

東京・池袋にある「FIRST AIRLINE ES」は、フランスやハ



「FIRST AIRLINE」でVR体験を楽しむ利用者＝東京都豊島区

海外や海中、ビデオ通話も

「海の中に入っている」。埼玉県草加市の介護付き有料老人ホームでVRを体験する入居者ら。そばにいるサポートスタッフと見えている映像の話で盛り上がる。埼玉県草加市



介護付き有料老人ホームでVRを体験する入居者ら。そばにいるサポートスタッフと見えている映像の話で盛り上がる。埼玉県草加市

「海の中に入っている」。埼玉県草加市の介護付き有料老人ホームで4月に行われた体験会では、思いがけない光景に驚いた入居者らはゴーグルの先を指さし、車いす上で体を左右に大きく動かす。体験後は、VRで見た景色を元にサポートスタッフとの会話も弾む。



「ANA VIRTUAL TRIP」で専用ゴーグルを見た際のイメージ。右下の枠にビデオ通話の様子が映し出され、会話ができる。©ANAセールズ

「ANAセールズ」は専用のカメラとゴーグルのレンタルサービスを開始した。旅先で撮ったVR画像を、自宅などに残った人に見てもらいながら、ビデオ通話できる。モニター体験では、仕事や急病で旅行に行けなくなった家族や仲間とゴーグルを渡し、旅先で一緒に飲み会や会話をしながら楽しんだ利用者も。旅行の楽しみ方がますます広がりをそだ。

ながら、能動的に見ることができ、コミュニケーションにつながる」と登鳴さん。今は元気なシニアがカメラマンや体験会のサポートスタッフとして参加できる仕組みも構築し、事業化を進める。

旅行会社も活用し、大手のエイチ・アイ・エス(HIS)は全国計158店で、ホテルの客室や眺望を事前に確認できるVRを導入している。実際の旅行とのギャップが少なく、クレーンも減ったという。

明日はわが身老老介護

未踏の老いを生きる

春日キヌコ

「ぼけますから、よろしくお願ひします。」というドキユメンタリー映画を見た。95歳の夫と87歳の認知症の妻の暮らしを、監督である娘が記録したものだ。90歳を超えて初めて家事に取り組む夫。認知症で苦悩する妻。撮影者が娘だからその日常が映し出される。

「明日はわが身」と思う人が多くなったからではないだろうか。国の調査を見ても、介護者・要介護者ともに75歳以上の「老老介護」は、2001年の18.7%が16年には30.2%に増加。それに伴い、同居の主な男性介護者の中で80歳以上が占める割合も、同期間に13.5%から24.7%に増えている。

「明日はわが身」と思う人が多くなったからではないだろうか。国の調査を見ても、介護者・要介護者ともに75歳以上の「老老介護」は、2001年の18.7%が16年には30.2%に増加。それに伴い、同居の主な男性介護者の中で80歳以上が占める割合も、同期間に13.5%から24.7%に増えている。

元気が高齢男性の中では、介護は妻や子世代がするものと思われている。だが、長寿化が現実

高齢男性の生き方



絵・北住ユキ

「明日はわが身」と思う人が多くなったからではないだろうか。国の調査を見ても、介護者・要介護者ともに75歳以上の「老老介護」は、2001年の18.7%が16年には30.2%に増加。それに伴い、同居の主な男性介護者の中で80歳以上が占める割合も、同期間に13.5%から24.7%に増えている。

元気が高齢男性の中では、介護は妻や子世代がするものと思われている。だが、長寿化が現実

ガンダム、宇宙からエール

盛り上げへ模型打ち上げ



発表記者会見でポーズをとる(左から)宇宙飛行士の金井宣茂氏、東京五輪・パラリンピック組織委の室伏広治スポーツディレクターら。東京都千代田区

2020年東京五輪・パラリンピック組織委員会

「ガンダム」の模型を宇宙に飛ばし、大会への応援メッセージを地上に送る計画を発表した。大会を盛り上げる企画の一環で、宇宙航空研究開発機構(JAXA)と東



記者会見に登壇した宇宙飛行士金井宣茂さん。東京都千代田区

献立

(1人分134kcal、塩分1.0g)

2人分でマッシュルーム80g、玉ネギ40g、パセリ少々を用意します。

マッシュルームは石づきを取って薄切りにします。玉ネギ、パセリはみじん切りにします。

鍋にバター大さじ1を入れ、玉ネギを焦がさないようにしんなりするまで炒め、マッシュルームも入れて軽く炒めま